



PICCOLI ATLETI CRESCONO

La scuola primaria “Don L. Milani” oggi Istituto Comprensivo, ha sempre avuto come suo obiettivo primario la promozione dell’individuo, la conoscenza di sé, dell’ambiente e delle proprie potenzialità, tra queste la consapevolezza della propria identità corporea oltre che psichica.

Il proprio benessere, “**lo star bene con sé stessi**”, valorizzano quello che da sempre è nostro fiore all’occhiello “**la valorizzazione dell’esperienza motoria e sportiva**”. Perché i principi essenziali di una corretta condotta motoria e sportiva forniscono all’alunno le occasioni per riflettere sui cambiamenti non solo morfo-funzionali del proprio corpo, ma anche socio- ambientali, con i quali si rapporta.

L’educazione motoria sarà quindi l’occasione per promuovere esperienze sociali, culturali e affettive nonché la possibilità di sperimentare il successo delle proprie azioni come fonte rinnovabile di gratificazioni, che incentivino l’autostima e arricchiscano progressivamente il suo bagaglio di esperienze con stimoli sempre nuovi.

Infatti, sperimentare la vittoria o la sconfitta, condividendo con altre persone esperienze di gruppo, contribuisce all’apprendimento delle capacità di modulare e controllare le proprie emozioni e superare, eventualmente se ne esistono, disagi di diversa natura che molte volte non si riescono a comunicare con il linguaggio verbale.

Partecipare ai nostri Progetti e conseguenti manifestazioni come il Progetto “Minivolley”, la “Corsa campestre”, il Progetto “Sport di classe” e “Racchette di classe”, “Performance ludico-sportiva” per i più piccoli, “Giochi di primavera”, “Atletica scuola, vanno a connotarsi come “**vissuto positivo**” mettendo in risalto la capacità di “**fare**” dell’alunno, rendendolo costantemente protagonista e consapevole del rispetto delle molteplici diversità.



Insegnante Petix Aurora Irma
(Referente Educazione Fisica plesso “Don L. Milani”)

